

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21- Os hormônios necessários para a lactação são:

- A) progesterona e oxitocina.
- B) prolactina e oxitocina.
- C) estrógeno e progesterona.
- D) estrógeno e prolactina.

22- Considera-se um bebê na sua acepção plena quando o nascimento se dá entre:

- (A) 38 a 42 semanas de gestação.
- (B) 35 a 40 semanas de gestação.
- (C) 35 a 38 semanas de gestação.
- (D) 32 a 40 semanas de gestação.

23 – Em relação ao ganho de gordura durante o período da puberdade pode-se dizer que:

- (A) as mulheres não ganham gordura corpórea nesse período.
- (B) os homens ganham mais gordura corpórea que as mulheres.
- (C) os homens ganham igual quantidade de gordura corpórea que as mulheres.
- (D) as mulheres ganham mais gordura corpórea que os homens.

24 – Em idosos são comuns os sintomas da desidratação. Para que haja uma ingestão adequada de água são recomendados:

- (A) 20 a 25 ml / kg / dia.
- (B) 25 a 30 ml / kg / dia.
- (C) 30 a 35 ml / kg / dia.
- (D) 35 a 40 ml / kg / dia.

25 - Os grupos mais importantes de microrganismos que podem contaminar e causar a deterioração dos alimentos são:

- A) bactérias e leveduras;
- B) fungos e bactérias;
- C) fungos e leveduras;
- D) vírus, bactérias e fungos.

26 – Trigo, cevada e aveia constituem as principais fontes de glúten. O controle da doença celíaca se faz essencialmente com a suspensão do glúten dietético. A fração de proteína de glúten no trigo que lesa o intestino de pessoas sensíveis é denominada de:

- A) lecitina;
- B) prolamina;
- C) prolina;
- D) gliadina.

27 – Um indivíduo do sexo masculino com estatura de 1,63 m e 57 kg de peso, tem índice de massa corporal (IMC) aproximadamente de:

- A) 21,45
- B) 22,05
- C) 23,10
- D) 20,50

28 – Na situação em que a bile não passa para o duodeno, caracterizando a coledocolitíase, tem-se o quadro com a seguinte alteração nutricional:

- A) Alta absorção de ferro e cálcio.
- B) Baixa absorção de proteína.
- C) Baixa absorção de gordura.
- D) Alta excreção de ferro e cálcio.

29 – Aos fumantes recomenda-se o aumento na ingestão da seguinte vitamina:

- A) Biotina
- B) Ácido Fólico
- C) Tiamina
- D) Ácido Ascórbico

30 – A Hiperinsulinemia provoca um aumento de reabsorção de sódio, contribuindo para a elevação da pressão arterial em pacientes com hipertensão. Isso pode ser evitado com a seguinte ação:

- A) diminuir a ingestão de magnésio.
- B) reduzir o peso corporal.
- C) reduzir a ingestão de cálcio.
- D) aumentar a ingestão de cálcio.